



CENTRUM
SÁMOVKA

Podpůrné skupiny pro dívky a mladé ženy

Dívko, Ženo, Hrdinko!

*Hledáš?
Hledáš se?
Hledáš samu sebe?*

*Chceš být
svou Hrdinkou?*

*
*Ženy prý moc mluví a moc se ptají.
S námi můžeš své názory, pocity a přání vyjádřit i jinak
barvou · pohybem · tělem · příběhem...*
*

*Začínáme ve středu
6. února 2019*

kapacita omezená, ozvi se včas

Co ve skupině můžeš najít:

- sdílení radostí a starostí každodenního života
 - zastavení se u svých snů a tužeb
 - hlubší porozumění sama sobě
 - tvořivé sebevyjádření
 - možnost dát průchod emocím
 - cestu ke své vnitřní síle
 - odvahu něco v životě změnit
 - odhodlání říci, co od života chceš

Inspirací budou ženské hrdinky, najdeš si tu svou?

Scházíme se ve středu
17:30-19:00

Centrum Malý Karlín,
Šaldova 5, Praha 8
tram a metro Křižíkova

Ozvi se a zmluv si místo:
lenka.veitova@samovka.cz
720 236 268

Sdílíme v malé skupině
6-8 dívek a mladých žen.
Zvýhodněná cena 500Kč /
Plná 1500Kč (za 10 setkání)

Průvodkyněmi ti budou
dramaterapeutky
Lenka Veitová
a Darina Deáková

*„Jeskyně, do které se bojíš vstoupit,
skrývá poklad, který hledáš.“*