

Informace o skupině pro odborné pracovníky a pedagogy

Dívko, ženo, hrdinko

Podpůrné terapeutické skupiny pro dívky a mladé ženy

Podpůrné terapeutické homogenní skupiny jsou určeny pro dívky a mladé ženy, které jsou na prahu dospělosti a učí se přebírat zodpovědnost za svůj život, rozhodovat se a plánovat kroky svého života.

V procesu budeme směřovat k hlavním metacílům, kterými jsou posílení sebedůvěry i sebeúcty a nalezení vnitřních zdrojů. Klientky motivujeme k odhodlání dělat pozitivní změny a opouštět nefunkční stereotypy. Pro blízkou budoucnost budou klientky hledat zdroje, vzory a inspirace, o které se lze opřít, a překročit snadněji práh dospělosti. Ženská skupina a vnesené téma hrdinek bude směřovat k tématu ženství a ženské identity. Bezpečný prostor uzavřené malé skupiny poslouží k trénování převzetí zodpovědnosti za své vlastní tělo a emoce a rozhodování za sebe sama.

V procesu budou využívány umělecké (výtvarné, pohybové a dramatické) prostředky k sebevyjádření, dále projektivní a imaginativní techniky, práce s příběhy a archetypy, improvizovaná hra a hra v roli.

Tzv. „mapou“ k vedení procesu nám bude koncept terapeutické metody Hero's Journey, formulovaný Paulem Rebillotem, divadelníkem a gestalt terapeutem. Trénink Cesta hrdiny publikoval ve své knize "The Call to Adventure. How to Use Crisis and Change to Expand Your Life's Opportunities". Jeho žáci Manfred a Helga Weule pokračují v rozvíjení a šíření tohoto přístupu. Byli P. Rebillotem k vedení procesu a vzdělávání budoucích facilitátorů vyškoleni a autorizováni. Darina Deáková je jedním z členů mezinárodní organizace Adventure Life a pravidelně se pod vedením M&H Weule účastní facilitátorských výcviků. Obě terapeutky absolvovaly sebezkušenostní trénink.

Setkání se budou konat ve středu od 17.30 do 19.00

Plná cena 1500 Kč / zvýhodněná cena 500 Kč (za 10 setkání)

Skupiny povedou Darina Deáková a Lenka Veitová.

Mgr. Darina Deáková



Vystudovala speciální pedagogiku se zaměřením na dramaterapii na Univerzitě Palackého v Olomouci. Absolvovala Kreativní pedagogiku na Katedře autorské tvorby a pedagogiky na DAMU v Praze. Aktuálně je jedním z účastníků tréninku v Otevřeném dialogu garantovaného spolkem Narativ (platformou pro postmoderní směry v terapii a poradenství). Dlouhodobě se věnuje metodě Hero's Journey (Cesta hrdiny), je členem mezinárodní sítě Adventure Life, v rámci které se ve facilitaci metody vzdělává. Lektoruje divadelní dílny.

Od roku 2015 pracuje jako sociální pracovník, krizový intervent a socioterapeut ve Fokusu Praha s lidmi s duševním onemocněním. Lektoruje např. programy o duševním zdraví pro střední školy „Blázníš? No a!“ . Jako dramaterapeut působila v organizaci Rey Ardid (Zaragoza, Španělsko) v rámci programu EVS, předtím také na psychiatrickém oddělení FN Olomouc. Jako vedoucí skupinových aktivit a osobní asistent lidí s mentálním postižením pracovala ve SPOLU Olomouc.

Mgr. Lenka Veitová



V Centru Sámovka pracuje od roku 2016 jako koordinátor a dramaterapeut programu Arte a Drama dílen a podpůrné dramaterapeutické skupiny.

Vystudovala speciální pedagogiku se zaměřením na dramaterapii na Univerzitě Palackého v Olomouci. Dále absolvovala Kreativní pedagogiku na Katedře autorské tvorby a pedagogiky na DAMU v Praze. Nyní je frekventantem dlouhodobého sebezkušenostního drama/arte terapeutického výcviku se zaměřením na metodu DvT Developmental Transformations (tzv. Vývojové Proměny), garantovaného Asociací dramaterapeutů ČR a Institute New Haven USA.

Jako dramaterapeut pracovala několik let s klienty s drogovou závislostí (PN Kroměříž) a neurotickou poruchou (PL Olomouc) v psychiatrických zařízeních a s lidmi s mentálním postižením v domovech a stacionářích (Bruntál, Litovel). Také působila jako učitelka literárně dramatického oboru na ZUŠ ve Vysokém Mýtě, lektor primární prevence (Přerov, Kappa help o.p.s.), lektor selektivní prevence (Proxima sociale o.p.s) a respitní pracovník (Děti patří domů, Svitavy). V současnosti také působí jako interní doktorand na Univerzitě Palackého v Olomouci.